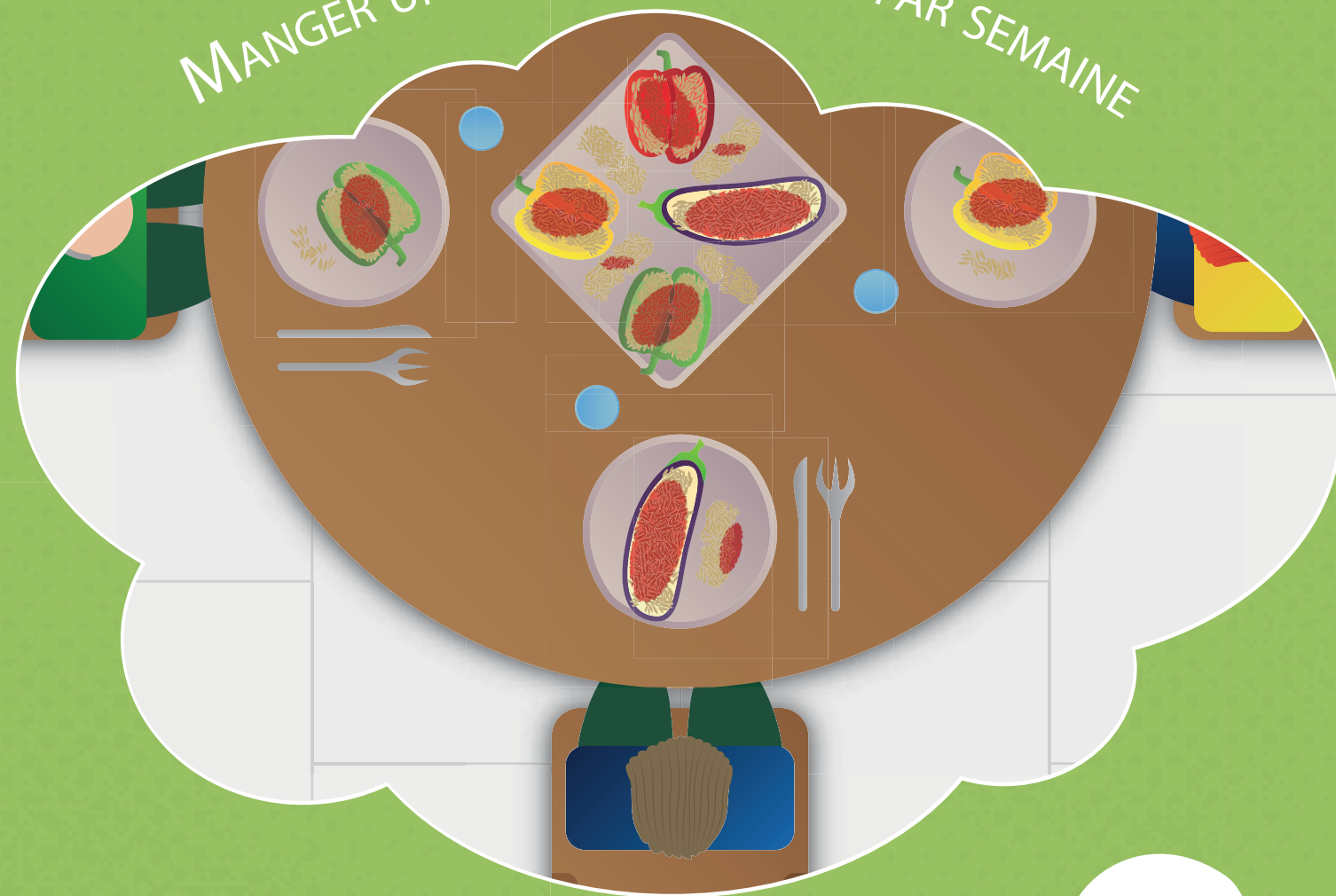


MANGER UN REPAS VÉGÉTARIEN PAR SEMAINE



PRÉVOIR SES MENUS POUR LA SEMAINE



JARDINER SELON SES POSSIBILITÉS



CUISINER LES RESTES



PESER SES ALIMENTS POUR LIMITER LES SURPLUS

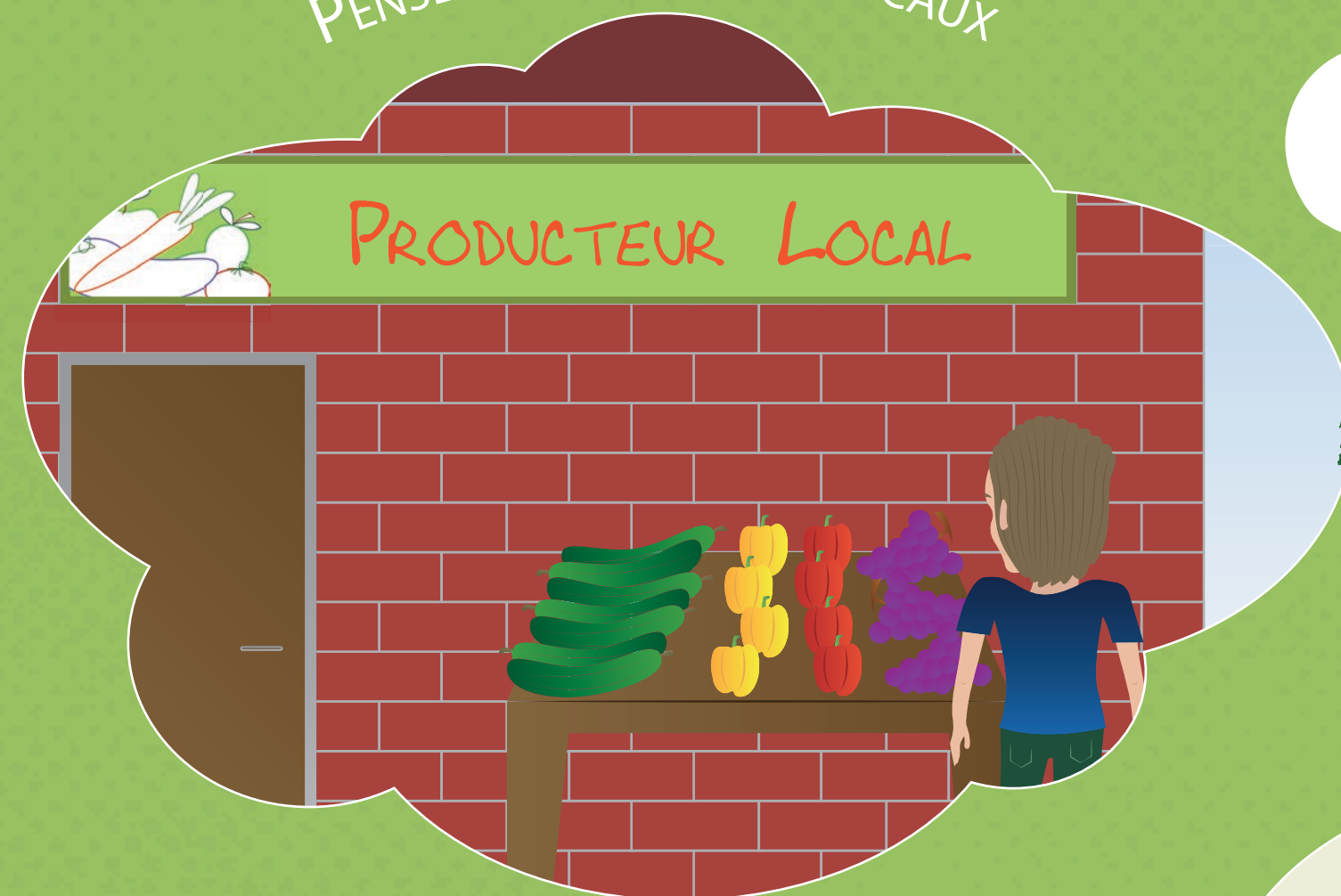


DES GESTES CONCRETS QUI PEUVENT ÊTRE RÉALISÉS POUR TENDRE VERS UNE ALIMENTATION PLUS DURABLE

PENSER AUX PRODUITS ÉQUITABLES



PENSER AUX PRODUITS LOCAUX



EMPORTER L'EAU DU ROBINET DANS UNE GOURDE



ORGANISER UNE AUBERGE ESPAGNOLE



AFFICHER UN CALENDRIER DES PRODUITS DE SAISON

