

Préambule : Pourquoi ce kit d'animation ?

Notre système alimentaire nous confronte aujourd'hui à de nouvelles problématiques. Il exerce des pressions importantes et souvent destructrices sur l'environnement chez nous et dans les pays du Sud (perte de biodiversité, pollutions, changements climatiques). Les conséquences d'une telle évolution au niveau de la santé (obésité, maladies cardio-vasculaires, cancers, etc.) et des inégalités sociales sont particulièrement préoccupantes.

Les ménages belges, bien que sensibles à l'idée d'une nourriture de qualité, ne sont pas forcément prêts à modifier leurs habitudes alimentaires parce qu'ils craignent d'y laisser une part trop importante de leur budget ou ne savent tout simplement pas comment s'y prendre.

Réapprendre au consommateur à respecter la nourriture et celui qui la produit, retrouver le plaisir de manger sain, local et de saison, redécouvrir les savoir-faire culinaires, optimiser la conservation des aliments, le tout en ménageant son budget et son temps : telles sont les lignes de force du Défi Alimentation Durable.

Le présent kit d'animation a été conçu dans le prolongement du Défi Alimentation Durable. Il s'inscrit pleinement dans la Stratégie wallonne de Développement durable que je porte. Il est mis à la disposition des animateurs socio-culturels qui souhaiteraient aborder cette thématique avec leurs publics.

Cet outil a été développé avec le concours de cinq structures wallonnes avec qui Inter-Environnement Wallonie et Espace Environnement ont collaboré afin de transposer le Défi Alimentation Durable à des ménages au revenu plus modeste et/ou qui ne sont pas d'emblée sensibilisés à la thématique de l'alimentation durable.

Un des objectifs de ce kit est de donner des ressources et éléments méthodologiques aux animateurs afin qu'ils puissent lancer un « Défi Alimentation Durable » avec des groupes constitués qu'ils accompagnent. Il présente quelques notions-clés liées à l'alimentation durable ainsi qu'une série d'activités qui peuvent être organisées dans le cadre du Défi. Il référence également des animations et outils existants en éducation à l'alimentation, sans pour autant être exhaustif.

Au final, cet outil pédagogique s'inscrit pleinement dans le plan d'actions de la 2e Stratégie wallonne de Développement durable qui vise à accompagner la transition vers des modes de production et de consommation plus durables.

Ce kit constitue un premier outil pour guider les animateurs et les aider à mettre en place leur Défi. Toutefois, chaque Défi s'adaptera utilement aux publics et enjeux propres à chaque structure. Chaque utilisateur s'appropriera l'outil et développera, avec ses publics, un projet qui répond aux besoins et aspirations des bénéficiaires.

Carlo Di Antonio

Ministre wallon de l'Environnement, en charge du Développement Durable

Animer des activités sur l'alimentation durable avec ses publics
Clés méthodologiques et outils pratiques



Mai 2017