

# Références bibliographiques

Cette liste n'est pas exhaustive et la plupart des références reprises ci-dessous sont déjà répertoriées dans les fiches.

## ARTICLES / DOSSIERS / RAPPORTS / PUBLICATIONS

### AlterEchos

*Social et alimentation durable – Régime équilibré ? – Numéro spécial alimentation – septembre 2012* : [www.alterechos.be/wp-content/uploads/2014/04/AE\\_ALIMENTATION.pdf](http://www.alterechos.be/wp-content/uploads/2014/04/AE_ALIMENTATION.pdf)

### CEESE

*Caractérisation de la demande alimentaire en circuits courts, rapport final du projet CADACC, juin 2015* : [http:// dev.ulb.ac.be/ceese/CEESE/fr/projet\\_publi.php?menu=3&publi=212](http://dev.ulb.ac.be/ceese/CEESE/fr/projet_publi.php?menu=3&publi=212)

### Cultures & santé

*Dossier sur alimentation et précarité*

Ce dossier thématique regroupe un ensemble de références documentaires et pédagogiques à la fois sur l'alimentation appréhendée dans sa dimension la plus large, et sur les comportements alimentaires des personnes en situation de précarité ainsi que sur l'impact de ces comportements sur leur état de santé. Ce recueil bibliographique permet de cerner les enjeux liés à l'alimentation des personnes en situation de précarité et donne quelques pistes pour pouvoir aborder cette thématique dans sa portée la plus large et avec l'œil critique qu'elle nécessite : [www.cultures-sante.be/nos-outils/112-nos-outils/dossier-thematique/253-alimentation-et-precarite.html](http://www.cultures-sante.be/nos-outils/112-nos-outils/dossier-thematique/253-alimentation-et-precarite.html)

### Fédération des maisons médicales et des collectifs de santé francophones ASBL

*Programme d'actions sur le lien entre santé et alimentation auprès des usagers des maisons médicales liégeoises (Ch. Lachaussée ; Ch. Legrève ; M-C. Miermans) – Santé conjugulée – avril 2006 – n° 36* : [www.maisonmedicale.org/2006-2239.html](http://www.maisonmedicale.org/2006-2239.html)

### Fédération des maisons médicales et des collectifs de santé francophones ASBL

*L'empowerment et la connaissance des savoirs et représentations comme leviers de santé : alimentation et précarité - juillet 2009, Hoornaert Chantal* : [www.maisonmedicale.org/L-empowerment-et-la-connaissance.html](http://www.maisonmedicale.org/L-empowerment-et-la-connaissance.html)

### Femmes prévoyantes socialistes (FPS)

*Alimentation et Pauvreté – Pauvreté, précarité et alimentation (2010)* : [www.femmesprevoyantes.be/SiteCollectionDocuments/analyses/2010/alimentation\\_pauvrete.pdf](http://www.femmesprevoyantes.be/SiteCollectionDocuments/analyses/2010/alimentation_pauvrete.pdf)

### Femmes prévoyantes socialistes (FPS)

*Les inégalités sociales dans la consommation alimentaire (2013)* : [www.femmesprevoyantes.be/SiteCollectionDocuments/analyses/2013/alimentation-inegalite.pdf](http://www.femmesprevoyantes.be/SiteCollectionDocuments/analyses/2013/alimentation-inegalite.pdf)

### HLPE (Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition du Comité de la sécurité alimentaire mondiale)

*Pertes et gaspillages de nourriture dans un contexte de systèmes alimentaires durables.*

Un rapport du Groupe d'experts de haut niveau sur la sécurité alimentaire et la nutrition, juin 2014 : [www.google.be/?gfe\\_rd=cr&ei=FwX2V6KLOJDC8Af1g4FQ&gws\\_rd=ssl#q=hlpe+rapport+gaspillage](http://www.google.be/?gfe_rd=cr&ei=FwX2V6KLOJDC8Af1g4FQ&gws_rd=ssl#q=hlpe+rapport+gaspillage)

## GUIDES PRATIQUES

### **Alimentation21**

*Manger sain et durable sans grignoter son budget – Trucs et Astuces, 2015*

Dans le cadre de ce projet-pilote, Alimentation21 a exploré la question du prix de l'alimentation durable via l'analyse des dépenses alimentaires de huit ménages forestois et un inventaire de l'offre locale. Au cours d'ateliers, les participants ont également identifié une trentaine de pistes d'action vers une alimentation de qualité accessible à tous les budgets : <https://drive.google.com/file/d/0B6LJeKXUMCJ1YVvxVVRyOFV5dzA/view?pref=2&pli=1>

### **A.N.I.S. Etoilé (France)**

*Atelier Cuisine et Alimentation durable – Guide pédagogique, septembre 2010* : [www.alimenterre.org/ressource/atelier-cuisine-et-alimentation-durable](http://www.alimenterre.org/ressource/atelier-cuisine-et-alimentation-durable)

### **CPAS Berchem-Sainte-Agathe**

*Vade-mecum Épicerie sociale durable – Ateliers participatifs préparatoires, septembre 2013* : [www.cpasberchem.irisnet.be/epicerie-sociale/vade-mecum](http://www.cpasberchem.irisnet.be/epicerie-sociale/vade-mecum)

### **Fédération des Services Sociaux**

*Aide alimentaire – un cadre propice pour parler alimentation, 2015* : [www.fdss.be/uploads/Aide%20Alimentaire/Brochure\\_aide\\_alimentaire\\_parler\\_alimentation.pdf](http://www.fdss.be/uploads/Aide%20Alimentaire/Brochure_aide_alimentaire_parler_alimentation.pdf)

### **Fondation Roi Baudouin**

*Une alimentation favorable à la santé pour les personnes précarisées – Guide pratique à l'usage des professionnels de l'action sociale, de la santé et de l'alimentation en Communauté française, 2008* : [www.kbs-frb.be/publication.aspx?id=295007&langtype=2060](http://www.kbs-frb.be/publication.aspx?id=295007&langtype=2060)

### **INTRADEL**

*Livre de cuisine anti-gaspillage alimentaire « Menus anti-gaspi : N'en perdons pas une miette ! »* : <http://www.intradel.be/produire-moins-de-dechets/reduire-mes-dechets-organiques/la-lutte-contre-le-gaspillage-alimentaire.htm?lng=fr>

### **LES ANGES GARDINS (France)**

*Manuel de cuisine pour tous* : <http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/le-manuel-de-cuisine-pour-tous>

### **LES ANGES GARDINS (France)**

*Manuel des jardiniers sans moyens* : <http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/le-manuel-des-jardiniers-sans-moyens>

### **LES ANGES GARDINS (France)**

*Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller* : <http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/reste-manuel-pour-bien-manger-sans-gaspiller>

### **Service public de Wallonie. Direction interdépartementale de la Cohésion sociale**

*Cohésion sociale, droits fondamentaux et pauvreté, Guide de bonnes pratiques locales, 2016* : [http://cohesionsociale.wallonie.be/sites/default/files/36723\\_36723\\_SPW\\_Ouvrages\\_Guide\\_INT\\_p1-128.pdf](http://cohesionsociale.wallonie.be/sites/default/files/36723_36723_SPW_Ouvrages_Guide_INT_p1-128.pdf)

# OUTILS MÉTHODOLOGIQUES

## Conseil de l'Europe – démarche SPIRAL

Méthodologie pour une approche ascendante basée sur une démarche de démocratie participative locale : <https://wikispiral.org/tiki-index.php?page=D%C3%A9marche+SPIRAL>

## Cultures & Santé

Questionner les représentations sociales en promotion de la santé : carnet réalisé en partenariat avec les CLPS de Bruxelles, Province de Luxembourg et de Namur : [www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/261-questionner-les-representations-sociales-en-promotion-de-la-sante.html](http://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/261-questionner-les-representations-sociales-en-promotion-de-la-sante.html)

## PIPSA

Inégalités sociales de santé : fiche générale : [www.pipsa.be/medias/ressources/2012/productionsPIPSa/Inegalites-sociales-de-sante-Fiche-generale.pdf](http://www.pipsa.be/medias/ressources/2012/productionsPIPSa/Inegalites-sociales-de-sante-Fiche-generale.pdf)

Inégalités sociales de santé : fiche alimentation : [www.pipsa.be/medias/ressources/2012/productionsPIPSa/Inegalites-sociales-de-sante-Fiche-generale.pdf](http://www.pipsa.be/medias/ressources/2012/productionsPIPSa/Inegalites-sociales-de-sante-Fiche-generale.pdf)

## Rencontre des Continents

Carnet d'expériences : L'alimentation durable, un outil pour le changement social ! : [http://rencontredescontinents.be/IMG/pdf/carnet\\_expériences\\_final.pdf](http://rencontredescontinents.be/IMG/pdf/carnet_expériences_final.pdf)

# OUTILS PÉDAGOGIQUES / OUTILS D'ANIMATION / FORMATIONS

## A-TOUT JEUNE (France)

Outil universel de promotion de l'alimentation saine et durable permettant de nombreux apprentissages faciles, concrets dans 4 domaines-clés : le jardinage potager, la cuisine, la citoyenneté alimentaire et la connaissance du patrimoine local. Près de 100 fiches téléchargeables sur le site : [www.a-toutjeune.fr/fiches](http://www.a-toutjeune.fr/fiches)

## ALLIANCE SUD (Suisse)

« À table ! ». Ce photolangage® représente 16 familles de 15 pays du monde et la nourriture qu'elles consomment en une semaine. Il propose de nombreuses suggestions didactiques et des repères conceptuels concernant l'alimentation dans le monde, la mondialisation et le développement durable. L'outil propose plusieurs questions permettant de décrire ses propres habitudes alimentaires. Concernant les dimensions culturelles et identitaires de l'alimentation, cet outil permet par exemple de se rendre compte des différences qui existent, dans le monde, en ce qui concerne les manières de s'alimenter, de faire ses courses, etc. et de les comparer entre elles.

Les photos sont disponibles en PowerPoint partagé sur : [http://slideshare.net/mirna\\_zoff/comida-por-semana-159010](http://slideshare.net/mirna_zoff/comida-por-semana-159010) et dans les CPLS et au Réseau IDée

## CNCD 11.11.11

Mallette pédagogique qui regroupe des outils pédagogiques sous plusieurs formats sur le thème du droit à l'alimentation (films documentaires, outils « papiers » et outils internet) : <http://www.cncd.be/Mallette-pedagogique-Droit-a-l>

## CODES (France)

Outil d'intervention téléchargeable « Photo-alimentation » - Support d'animation interactif et participatif, destiné à des actions de prévention sur l'alimentation. Composé d'un livret d'accompagnement et de 55 photographies présentant des individus, des scènes de la vie quotidienne, des lieux, des situations : [www.codes11.com/article-23089888.html](http://www.codes11.com/article-23089888.html)

## CORDES ASBL

« Se mettre à table » : un outil pédagogique pour accompagner les acteurs de l'école dans la concertation et la prise de

décision collective pour améliorer l'alimentation à l'école : [www.cordesasbl.be/](http://www.cordesasbl.be/)

## Cultures & Santé

Kit pédagogique « L'alimentation, c'est aussi... » qui permet d'illustrer la multitude de facteurs qui influencent l'alimentation :

[www.cultures-sante.be/index.php/nos-outils/promotion-de-la-sante/l-alimentation-c-est-aussi.html](http://www.cultures-sante.be/index.php/nos-outils/promotion-de-la-sante/l-alimentation-c-est-aussi.html)

## Cultures & Santé

Alim'Anim – Animation sur les dimensions culturelles de l'alimentation : [www.cultures-sante.be/nos-outils/123-nos-outils/outils-ep/2014-education-permanente/463-alim-anim-une-animation-sur-les-dimensions-culturelles-de-l-alimentation.html](http://www.cultures-sante.be/nos-outils/123-nos-outils/outils-ep/2014-education-permanente/463-alim-anim-une-animation-sur-les-dimensions-culturelles-de-l-alimentation.html)

## Cultures & Santé – Réseau des Consommateurs Responsables (RCR)

Courant Alternatives : À la découverte d'initiatives citoyennes pour consommer autrement.

Kit d'animation qui invite à réfléchir aux alternatives à notre mode de consommation actuel de manière ludique et participative. Cet outil entend soutenir les professionnels de l'éducation permanente, de l'insertion socio-professionnelle, de l'alphabétisation, du social et de la culture au sens large qui désirent aborder cette thématique dans un groupe d'adultes : [www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/411-courant-alternatives-a-la-decouverte-d-initiatives-citoyennes-pour-consommer-autrement.html](http://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/411-courant-alternatives-a-la-decouverte-d-initiatives-citoyennes-pour-consommer-autrement.html)

## Éducation Environnement

Je consomme donc je suis...citoyen du monde ! Cet outil est composé d'une fiche théorique sur les additifs alimentaires et un module de 4 animations pour faire émerger les représentations sur le sujet (choix alimentaire, goûts et dégoûts) et se familiariser avec la liste des ingrédients qui composent un aliment. Cet outil est une amorce pour approfondir la question de la qualité de notre alimentation et peut déboucher sur une réflexion sur l'organisation de notre société, l'alimentation biologique... : [www.education-environnement.be/pdf/consact.pdf](http://www.education-environnement.be/pdf/consact.pdf)

## INPES

Alimentation à tout prix (2006) : outil d'intervention et de formation en éducation nutritionnelle destiné aux professionnels ou bénévoles au contact des personnes en situation de précarité. Proposer aux intervenants en éducation nutritionnelle, une réflexion éthique autour de leurs références culturelles et de celles des publics démunis, des façons d'agir face aux besoins et demandes du public en vue de construire des actions plus appropriées. Permettre aux bénéficiaires d'explorer leurs représentations et attitudes, de repérer les facteurs liés à l'environnement social et économique afin de mieux percevoir ce qui les influence dans les différents actes alimentaires : [http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/nutrition/nutrition\\_classeur\\_alimentation.asp](http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/nutrition/nutrition_classeur_alimentation.asp)

## Le Grain asbl, Question Santé ASBL, Belgique

« Motus, des images pour le dire » : photolangage. Ce jeu de langage symbolique permet de conduire une discussion avec un groupe, il facilite l'échange entre les participants et l'expression orale. Grâce à un stock de 280 images symboliques, cet outil organise le droit de parole de manière équitable, il tempère les bavards et aide les silencieux à s'exprimer. Différentes variantes sont proposées selon le but recherché - Prix : 15€ - Outil disponible dans les centres CLPS : [www.legrainasbl.org/](http://www.legrainasbl.org/)

## LES ANGES GARDINS (France)

Jeu : Quelle saison ? Un jeu pour découvrir à la saisonnalité des fruits et des légumes de saison : <http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/jeu-quelle-saison>

## LES ANGES GARDINS (France)

Jeu : Reste à table ! Un jeu pour sensibiliser à la cuisine des restes en faisant découvrir ou redécouvrir des recettes simples et originales à base de restes alimentaires variés et d'ingrédients de base qui permettent de les réaliser : <http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/jeu-reste-table>

## Rencontre des Continents

Nombreuses formations en lien avec les questions d'alimentation durable, de souveraineté alimentaire, de pratiques culinaires : <http://rencontredescontinents.be/-Formations-60-.html>