

Organiser des activités autour d'un jardin partagé



FICHE ACTIVITÉ N° 3



ACTIVITÉ

PRINCIPAUX ENJEUX

Face au nombre croissant de personnes en situation d'insécurité alimentaire, l'accès à une alimentation de qualité, saine et équilibrée constitue un défi ambitieux. Pour le relever, les jardins partagés, collectifs ou communautaires peuvent non seulement remplir une fonction nourricière mais aussi et surtout favoriser les échanges entre voisins par le biais d'activités sociales, culturelles ou éducatives. Ils peuvent aussi donner lieu à l'organisation d'activités conviviales et transgénérationnelles.

OBJECTIFS

Les objectifs du jardin partagé sont multiples :

- Faire découvrir aux participants les « vertus » d'un jardin partagé :
 - améliorer la qualité et la diversité de l'alimentation ;
 - contribuer aux besoins d'épanouissement social et culturel (par la participation citoyenne) ;
 - permettre aux jardiniers de réaliser des économies ;
 - contribuer à enrichir le cadre de vie du quartier (une friche ou un terrain à l'abandon va trouver une nouvelle affectation qui embellit le quartier et offre de nouveaux espaces de jeux et de détente) ;
 - créer la convivialité et renforcer l'intégration des participants dans le groupe.

- Montrer que la pratique d'une activité productive peut être structurante, offrir des opportunités de réinsertion sociale, voire professionnelle.

MISE EN OEUVRE

1. Organiser une visite d'un jardin partagé ou d'un potager collectif

Quelques conseils en vue de l'organisation de cette visite :

- Identifier les potagers / jardins partagés présents sur le territoire de la commune ou dans les environs.
- Demander à ce que le porteur de projet soit présent lors de la visite ainsi que d'autres jardiniers bénévoles.

2. Organiser des activités ludiques autour du jardin partagé

Parmi les activités qui s'offrent à vous pour créer de la convivialité et favoriser les échanges au sein du groupe, épinglons :

- **Les ateliers « plantation / semis »**

- Ces ateliers peuvent être menés tout au long de l'année avec les participants.
- Les activités peuvent se faire à l'intérieur, en semant en pots, lorsque la période n'est pas propice aux semis extérieurs.
- Lors d'animations avec les enfants, ceux-ci peuvent suivre l'évolution des semences ou graines qu'ils ont plantées en pots avant de les transplanter au jardin.
- Ces ateliers permettent d'aborder différents sujets : types de graines, manières de semer, temps de germination, période de transplantation, etc.

La durée d'un atelier est d'environ 1h30.

- **Les ateliers « potagers en carré »**

- Cette activité est facile à mettre en œuvre et à la portée de tous (adultes, enfants).
- Concrètement, les participants construisent ensemble, à l'aide de 4 planches, des carrés au sol, de 1m20 de côté, divisés en cases de 30 cm de côté.
- Ce mode de culture s'applique aussi à de petites surfaces. Il nécessite moins d'efforts pour l'entretien et la récolte.
- Elle suscite la motivation des participants qui visualisent rapidement les résultats de leurs efforts, ce qui peut encourager leur implication dans le jardin partagé par la suite.
- Pour les personnes plus âgées ou à mobilité réduite, les carrés peuvent être surélevés afin de leur faciliter le travail de culture et de récolte.
- Suivant l'espace disponible, il est possible de créer plusieurs potagers en carré et de laisser libre cours à l'imagination pour attribuer des thèmes aux différentes parcelles (carré jardin d'artiste, carré plantes aromatiques, carré jardin gourmand, carré jardin d'insectes, carré jardin d'oiseaux, carré jardin de parfums).

La durée d'un atelier est d'environ 2h00-2h30.

- **Les ateliers de cuisine**

- Ces ateliers peuvent rencontrer différents objectifs : valoriser le travail effectué, cuisiner les produits cultivés dans le jardin (légumes classiques, légumes oubliés, fruits), accommoder les restes de légumes, favoriser l'échange de savoirs entre participants, apprendre à travailler en équipe (voir Fiche activité N° 1 : Organiser un atelier de cuisine).
- Différents types de plats se prêtent bien à cette activité : soupes, plats de légumes, salades, potées, confitures, compotes, etc.

La durée d'un atelier est d'environ 3h00.

- **Les ateliers du goût « plantes aromatiques »**

- Ces ateliers permettent de partir à la découverte des différentes plantes aromatiques et de découvrir les propriétés de chaque plante : odeurs, couleurs, propriétés et vertus, etc.
- Cette activité éveille les participants à de multiples perceptions sensorielles en mobilisant la vue, le toucher, l'odorat et le goût.
- L'atelier aborde non seulement la manière de cultiver et de consommer les plantes aromatiques, mais aussi comment les récolter, ou les conserver.

La durée d'un atelier est d'environ 2h00.

- **Les ateliers de plantation d'arbustes fruitiers**

- L'atelier permet d'agrémenter l'espace d'une culture de fruits (groseilliers, cassissiers, muriers...).
- Au cours de l'atelier, les essences peuvent être identifiées avec les participants ainsi que l'ap-proche de la taille (époques, périodicité des tailles, types de tailles...).
- La récolte des fruits peut également favoriser l'organisation d'ateliers culinaires.

DOCUMENTS/LIENS UTILES (Téléchargement gratuit)

- **A-TOUT JEUNE (France)** : outil universel de promotion de l'alimentation saine et durable. Près de 100 fiches téléchargeables sur le site pour permettre de nombreux apprentissages faciles et concrets dans 4 domaines-clés : le jardinage potager, la cuisine, la citoyenneté alimentaire et la connaissance du patrimoine local : www.a-toutjeune.fr/fiches
- **Début des Haricots ASBL** : guide méthodologique pour la création et la gestion des jardins collectifs : <http://www.potagersurbains.be/NOUVEAU-le-Guide-methodologique.html?lang=fr> : guide méthodologique reprenant les étapes à suivre et les points d'attention à avoir en tête pour lancer un projet de potager dans une dynamique participative.
- **DRAAF Auvergne (France)** : cuisiner les jardins : http://draaf.auvergne-rhone-alpes.agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/Cuisiner_les_jardins_CREEA_76_pages_26_x18_06_oct_cle811bf8.pdf : guide pratique et pédagogique à l'attention des animateurs et/ou toute(s) équipe(s) pédagogique(s) pour les aider à mettre en place des ateliers associant les outils jardin et cuisine, dans un objectif d'éducation au développement durable, d'éducation nutritionnelle, d'éducation au goût.
- **Les Anges Jardins (France)** : manuel des jardiniers sans moyens : <http://horizontalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils> : guide pratique pour apprendre à jardiner malgré l'absence d'expérience, de terrain ou de moyens financiers.
- **Service Public de Wallonie** : composter les déchets organiques : http://environnement.wallonie.be/publi/education/guide_compostage.pdf : guide des bonnes pratiques pour la transformation des déchets de cuisine et de jardin.

ORGANISMES-RESSOURCES

- **Le CRIE proche de chez vous** (CRIE=Centres Régionaux d'Initiation à l'Environnement). Activités d'éducation à l'environnement : www.crie.be/
- **Comité Jean Pain ASBL** : centre de démonstration et de formation au compostage : <http://comitejeanpain.be/home/cjp%20fr/nos%20activit%C3%A9s/sessions%20de%20formation.html>
- **Début des Haricots ASBL** : accompagnement de nouveaux potagers collectifs et de projets d'agriculture paysanne (Bruxelles) : www.haricots.org/
- **Espace Environnement ASBL** : accompagnement de potagers collectifs - méthodologie et conseils de mise en œuvre : www.espace-environnement.be/

